

Rožni venec kot nova oblika terapije?

Raziskave temu pritrjujejo

Avtorji so opravili mednarodno raziskavo med 361 udeleženci iz katoliških držav: Italije, Poljske in Španije. Njihovi odgovori so pokazali pozitivne učinke te ponavljajoče se in pomirjujoče molitve. Avtorji so poročali:

Rezultati kažejo na pozitivno zmerno medsebojno odvisnost med rožnim vencem in spremenljivkami, kot so blaženje depresije, povečanje empatije in zmanjševanje verskih dvomov ... kvalitativna analiza odprtih vprašanj poudarja zaznan zaščitni učinek te molitve, ki služi kot vir notranjega miru in mehanizem za soočanje s težavami v času stiske.

Ta ugotovitev verjetno ne preseneča številnih katoličanov, ki cenijo redno molitev rožnega venca. Po napornem dnevu ali v obdobju skrbi in strahu se molitev rožnega venca zdi kot nekakšna notranja oaza, ko se obrnemo na Boga in Marijo, da nam naklonita moč, ki presega naše človeške zmožnosti.

Za izobražene ... in uboge

Avtorji so opazili tudi nekaj drugih presenetljivih ugotovitev:

- 62,2 odstotka udeležencev je imelo diplomo ali magisterij, kar izpodbija domnevo, da tradicionalna katoliška pobožnost privlači predvsem manj izobražene ljudi.

- Molitev rožnega venca je bila pozitivno povezana z zmanjšanjem depresije in povečanim optimizmom v zvezi s prihodnostjo (in to brez stroškov za meditacijske odmike ali naročnine na različne aplikacije!).

- V času, ko je za večino storitev, ki nam obljublajo boljše počutje, treba plačati, ta raziskava opozarja na povsem brezplačno različico, za katero potrebujete le rožni venec in čas.

Ta raziskava ima zanimive posledice za globalno krizo duševnega zdravja. Eden od avtor-

jev je pronicljivo ugotovil:

Medtem ko se kriza duševnega zdravja po vsem svetu zaostrojuje, raziskava kaže, kako družba očitno ni pozorna na dostopne, kulturno zakoreninjene vire za duševno blaginjo.

Kot praksa, ki je brezplačna in dostopna vsem, rožni venec lahko predstavlja dragocen ključ za podporo duševnemu zdravju. Upajmo, da bo ta raziskava razširila ozaveščenost, tako da bo še več ljudi lahko imelo koristi od te mogočne molitve in izvira miru.

prim.: Aleteia.si

Misijonska nedelja

Prihodnja nedelja je misijonska nedelja. Na to nedeljo še posebej zbiramo sredstva za misijone. Nabirka se razdeli preko Papežkih misijonskih družb. Lansko leto smo v Sloveniji zbrali 342.356,98€. Naša pomoč je bila usmerjena v Etiopijo za redno pomoč in pomoč za katehiste v 4 škofijah, za izgradnjo in obnovo 4 župnišč, 1 stavbe za arhiv ter izgradnjo, obnovo in vzdrževanje 2 samostanov. Del pomoči je bil namenjen tudi za nadaljnje šolanje duhovnikov in redovnic iz misijonskih držav. Misijonsko središče Slovenije se vam za vaš dar iskreno zahvaljuje.

SPOMINI

Bliža se praznik Vseh Svetih. Povabljeni, da na liste napišete svoje rajne za katere bomo molili na praznik Vseh Svetih. Za priložen dar ob spominih se lepo zahvalim.

**Moli rožni venec vsak dan,
bodi v ekipi!**

Za župnijski list odgovarja: župnik Klemen Jager
klemenjager@gmail.com, GSM: 031 490 731

+ ŽUPNIJSKI LIST

Miklavž & Marjeta & Jedert



“Jezus, Učenik, usmili se nas!”

Lk 17, 11-19

ŠMIKLAVŽ

NEDELJA, 12.10. - 28. NEDELJA MED LETOM	
11:00	KOLMAN: za žive in rajne za + Albert KLENOVŠKA
PONEDELJEK, 13.10. - sv. Koloman, mučenec	
TOREK, 14.10. - sv. Kalist I., papež	
SREDA, 15.10. - sv. Terezija Avilska, red. in c. uč.	
ČETRTEK, 16.10. - Marjeta, devica	
PETEK, 17.10. - sv. Ignacij Antiohijski, škof in c. uč.	
SOBOTA, 18.10. - sv. Luka, evangelist	
NEDELJA, 19.10. - 29. NEDELJA MED LETOM	
11:00	za + Terezijo in Vincenca VERBOVŠKA za + Dragico, Slavico (10. obl.) GOLE
PONEDELJEK, 20.10. - sv. Irena (Mira), mučenka	
TOREK, 21.10. - sv. Uršula, devica in muč.	
SREDA, 22.10. - sv. Janez Pavel II., papež	
ČETRTEK, 23.10. - sv. Janez Kapistran, duhovnik	
PETEK, 24.10. - sv. Anton M. Klaret, škof	
17:30	za + Jožefa, Alojza in Jožeta BIDERMANA; + Vido in Franca KLENOVŠKA
SOBOTA, 25.10. - sv. Darinka, mučenka	
09:00	za + Marijo VODIŠEK
NEDELJA, 26.10. - 30. NEDELJA MED LETOM	
11:00	za + dva Martina, Terezijo in Jožefo BLATNIK

LATINSKI PREGOVOR

Actum ne agas. --
"Ne delaj že narejenega."

ČIŠČENJE IN KRAŠENJE - Šmiklavž

18.10. - Vodiško

25.10. - Škofce

ŠMARJETA

NEDELJA, 12.10. - 28. NEDELJA MED LETOM	
09:30	za + Jožeta KLEPEJA in sorodnike za + Franca in Frančiško PINTER za + Franca in Ivano KAPUN za + Ano, Toneta in Jožeta PODPEČANA
PONEDELJEK, 13.10. - sv. Koloman, mučenec	
TOREK, 14.10. - sv. Kalist I., papež	
08:00	za zdravje
SREDA, 15.10. - sv. Terezija Avilska, red. in c. uč.	
ČETRTEK, 16.10. - Marjeta, devica	
18:00	za + Ivana SENICA (30. dan) za + Frančiško in Ivana KAJTNA
PETEK, 17.10. - sv. Ignacij Antiohijski, škof in c. uč.	
SOBOTA, 18.10. - sv. Luka, evangelist	
07:30 08:00	Izpostavitev Najsvetejšega za + Pavlo ŠVIGELJ (obl.)
NEDELJA, 19.10. - 29. NEDELJA MED LETOM	
09:30	za + Marico in + rodbino SEME za + GROSOVE, ROGELNOVE ter Cveto in Franca ČUŽ za + Marijo, Karla KUNŠEK, stare starše ŠPAN
PONEDELJEK, 20.10. - sv. Irena (Mira), mučenka	
TOREK, 21.10. - sv. Uršula, devica in muč.	
08:00	po namenu
SREDA, 22.10. - sv. Janez Pavel II., papež	
ČETRTEK, 23.10. - sv. Janez Kapistran, duhovnik	
18:00	za + Štefko KOŠIČ in sorodnike
PETEK, 24.10. - sv. Anton M. Klaret, škof	
SOBOTA, 25.10. - sv. Darinka, mučenka	
07:30 08:00	Izpostavitev Najsvetejšega za + Vinka in Terezijo PEKLAR za + Pavla AJDNIKA, starše AJDNIK in DIACI
NEDELJA, 26.10. - 30. NEDELJA MED LETOM	
09:30	za + STOPARJEVE in sorodnike za + Ivanko TERŽAN

ČIŠČENJE IN KRAŠENJE - Šmarjeta

18.10. - Globoko

25.10. - Povčeno in Strensko

sv. JEDERT

NEDELJA, 12.10. - 28. NEDELJA MED LETOM	
08:00	REČICA: za + Marijo ŽAGAR
PONEDELJEK, 13.10. - sv. Koloman, mučenec	
TOREK, 14.10. - sv. Kalist I., papež	
SREDA, 15.10. - sv. Terezija Avilska, red. in c. uč.	
ČETRTEK, 16.10. - Marjeta, devica	
19:00	REČICA: za + Pavlo PAVLIČ (8. dan)
PETEK, 17.10. - sv. Ignacij Antiohijski, škof in c. uč.	
SOBOTA, 18.10. - sv. Luka, evangelist	
NEDELJA, 19.10. - 29. NEDELJA MED LETOM	
08:00	JEDERT: za + Marijo ŽAGAR za + Miroslava in Zofijo DORNIK
PONEDELJEK, 20.10. - sv. Irena (Mira), mučenka	
TOREK, 21.10. - sv. Uršula, devica in muč.	
SREDA, 22.10. - sv. Janez Pavel II., papež	
ČETRTEK, 23.10. - sv. Janez Kapistran, duhovnik	
PETEK, 24.10. - sv. Anton M. Klaret, škof	
19:00	REČICA: za + Jožeta BELEJA
SOBOTA, 25.10. - sv. Darinka, mučenka	
NEDELJA, 26.10. - 30. NEDELJA MED LETOM	
08:00	REČICA: za žive in rajne za + Marijo ŽAGAR

ČIŠČENJE IN KRAŠENJE - sv. Jedert

Kot je navada!